

**Invito a partecipare all'incontro gratuito**

## **“L'Anima in scena”**



Il centro clinico “Sotto la Mole” propone degli incontri di gruppo attraverso la tecnica dello Psicodramma. La tecnica prevede la creazione di uno spazio "non giudicante" dove le persone possono sentirsi libere di esprimere le proprie emozioni.

Concetto fondante è il "role play" ovvero il gioco di ruolo dove ci si allena a sviluppare l'empatia.

Attraverso i vari incontri, la persona può sperimentare un percorso di conoscenza di sé, di cura e crescita personale sorretto anche dal gruppo.

La partecipazione è aperta a tutti, gli incontri saranno a cadenza quindicinale. I giorni e gli orari saranno concordati con i partecipanti. Primo incontro gratuito dopo un colloquio preliminare.

Scrivere a [mail.sottolamole@libero.it](mailto:mail.sottolamole@libero.it) , oppure

Chiamare il 338-1875103

Via Baveno 21Bis Torino

<https://www.centroclinicopsicologiasottolamole.it/>